

# TRAITEMENT AU *laser* EN CAS DE SÉCHERESSE VAGINALE

**Le traitement médical au laser appliqué en gynécologie a récemment connu un essor important. C'est aussi dû au fait que les études scientifiques confirment de plus en plus l'efficacité et la bonne compatibilité de cette technique. Que peut réaliser un traitement au laser et dans quelles situations peut-il être pratiqué? Quelques questions à ce sujet ont été posées au gynécologue Dr Helge Köhler.**

**Dans quels tableaux cliniques le recours au laser a-t-il un sens?**

C'est en particulier dans la sécheresse vaginale avec irritations et gêne pendant les rapports sexuels que le traitement au laser peut réduire de manière significative les symptômes. Le laser est aussi utile en cas d'incontinence urinaire légère ainsi que pour certaines maladies de la peau (lichen scléreux). Il

peut également être envisagé pour des problèmes de prolapsus.

**Quel est le principe du traitement au laser?**

L'énergie thermique est appliquée spécifiquement aux couches de tissu conjonctif situées sous la peau au moyen d'un laser CO<sub>2</sub>. Le traitement déclenche une série de réactions, un nouveau collagène se forme et la muqueuse est mieux irriguée. Il en résulte une amélioration de l'élasticité du tissu et de sa fonction de soutien. L'effet est durable et déjà perceptible après la première séance.

**Quelles sont les conditions à satisfaire avant le traitement?**

En fait, il n'y a que peu de situations dans lesquelles le laser n'est pas applicable. Il faut par précaution un examen gynécologique en toute discrétion avant de commencer le traitement.

**Y a-t-il des dangers ou des effets secondaires déterminants?**

Le traitement au laser du vagin et des organes génitaux externes est un procédé très sûr, avec pour ainsi dire pas d'effets secondaires. L'essentiel pour réussir le traitement est de poser un diagnostic correct, une bonne formation de l'utilisateur et un système de laser adapté.

**Quel est le déroulement du traitement?**

Avant tout, on informe la patiente en détail. Les maladies importantes sont exclues. La thérapie elle-même ne dure que quelques minutes; elle ne cause quasi pas de douleur. En règle générale trois à quatre séances à intervalles d'environ quatre à six semaines sont suffisantes.

**Y a-t-il plusieurs systèmes laser?**

Il y a un grand nombre de systèmes laser sur le marché. Le MonaLisa Touch se démarque par sa manière particulière de former les impulsions. Il est ainsi possible de transmettre avec douceur une grande quantité d'énergie au tissu cible.

**Le traitement au laser est-il couvert par l'assurance-maladie?**

**Quels sont les coûts à prévoir?**  
Les coûts ne sont malheureusement pas couverts par l'assurance-maladie. Pour trois à quatre séances, le coût est de l'ordre de 1500 francs. Il n'y a pas de frais de suivi.

**Comment résumer en quelques mots le traitement au laser du vagin et des organes génitaux externes?**

Le traitement au laser est une option sûre, efficace et douce, applicable à de nombreuses affections gynécologiques, avec pour ainsi dire pas d'effets secondaires. Il s'agit d'un procédé précieux pour le rétablissement et le maintien de la santé féminine.

**Dr Helge Köhler**

Spécialiste en gynécologie et obstétrique FMH  
Bleicherweg 68, 8002 Zurich  
+41 (0)44 202 19 09  
info@citigyn.ch  
www.citigyn.ch  
[www.monalisatouch.ch](http://www.monalisatouch.ch)

**30 YEARS DERMATOLOGICAL UV PROTECTION SINCE 1992**

**ultrasun**

ADVANCED SWISS SUNCARE  
Made in Switzerland

**Protection solaire dermatologique  
SANS compromis**

UVA UVB IR-A Blue Light

**Haute tolérance**  
Tous les produits Ultrasun sont formulés SANS parfum, huiles minérales, silicones, émulsifiants PEG/PPG, filtres irritants ou perturbateurs endocriniens, enrobage aluminium ou conservateurs.

**Légèreté inégalée**  
Gels lamellaires légers

Disponible en pharmacies et drogueries

EcoSun Pass approved.